



COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LES RÉSISTANCES AU CHANGEMENT AVEC INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

MANAGEMENT ET PILOTAGE



DUREE

7 heures
/
1 jour



DATES

-

LIEUX

Contactez
nous



INTER
(min 4 pers)

-
INTRA
(max 12 pers)

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Identifier les mécanismes des résistances** au changement individuelles et collectives.
- **Mobiliser l'intelligence émotionnelle** pour accompagner les transitions.
- **Adopter une posture managériale facilitatrice et sécurisante.**



Prix INTER : **650€ HT**
INTRA : **contactez nous**

PUBLIC

> **manager, chef de projet ou acteur du changement**

PRE REQUIS

> **Aucun**

PROGRAMME

1. Comprendre les résistances au changement

(apports théoriques : mécanismes psychologiques, émotions, réactions humaines)

2. Décoder les émotions et les signaux de résistance

(exercices ludiques, mises en situation, auto-diagnostics)

3. Adapter sa communication et sa posture managériale

(jeux de rôle, entraînements, feedbacks collectifs)

4. Transformer les résistances en leviers d'engagement

(cas concrets, intelligence collective, plan d'actions opérationnel)

METHODES PEDAGOGIQUES

- **Approche Ludo pédagogique** : jeux, mises en situation, mini défis.
- **Ateliers de co-construction et d'échanges de pratiques.**
- **Apports théoriques courts et illustrés**
- **Utilisation d'outils concrets et transférables sur le terrain.**

RESSOURCES PEDAGOGIQUES

- Supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Jeux variés
- Quizz en salle
- Tableau blanc, vidéo projecteur
- Support de formation

LE SUIVI

- Hotline avec le formateur pendant la formation
- Feuille de présence
- Attestation de fin de formation, de réalisation

LES EVALUATIONS

- Auto-évaluation en amont
- Évaluation en cours de formation (quizz, tests, exercices, mise en situation)
- Evaluation à chaud
- Evaluation à froid



**POSSIBLE
SUR
MESURE**

**POSSIBLE
EN
INDIVIDUEL**

**POSSIBLE
EN
DISTANCIEL**