



S'EXPRIMER AVEC CLARTÉ ET IMPACT



DUREE

3 heures



DATES

-
LIEUX

Contactez
nous



INTER
(min 4 pers)

-
INTRA
(max 12 pers)




**POSSIBLE
SUR
MESURE**


**POSSIBLE
EN
INDIVIDUEL**


**POSSIBLE
EN
DISTANCIEL**

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Formuler ses messages de manière claire et compréhensible.**
- **Renforcer son impact** dans les échanges professionnels.
- **Adapter sa communication** à l'interlocuteur et au contexte.



INTER : 300€ HT
INTRA : contactez nous

PUBLIC

> **manager, collaborateur ou professionnel amené à s'exprimer régulièrement**

PRE REQUIS

> **Pas de pré-requis**

PROGRAMME

1. **Comprendre les principes de la communication claire et impactante**
(apports théoriques : structure du message, langage verbal et non-verbal – échanges pratiques)
2. **Structurer son discours pour capter l'attention et convaincre**
(mini-ateliers, exercices ludiques, mises en situation)
3. **S'exprimer avec assurance et impact**
(jeux de rôle, feedback collectif, plan d'action individuel)

METHODES PEDAGOGIQUES

- **Approche Ludo pédagogique : jeux, mises en situation, mini défis.**
- **Ateliers de co-construction et d'échanges de pratiques.**
- **Apports théoriques courts et illustrés**
- **Utilisation d'outils concrets et transférables sur le terrain.**

RESSOURCES PEDAGOGIQUES

- Supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Jeux variés
- Quizz en salle
- Tableau blanc, vidéo projecteur
- Support de formation

LE SUIVI

- Hotline avec le formateur pendant la formation
- Feuille de présence
- Attestation de fin de formation, de réalisation

LES EVALUATIONS

- Auto-évaluation en amont
- Évaluation en cours de formation (quizz, tests, exercices, mise en situation)
- Evaluation à chaud
- Evaluation à froid