



GÉRER LES ÉMOTIONS DIFFICILES DANS L'ÉQUIPE

MANAGEMENT ET PILOTAGE



DUREE

3 heures



DATES

-

LIEUX

Contactez
nous



INTER
(min 4 pers)

-
INTRA
(max 12 pers)




**POSSIBLE
SUR
MESURE**


**POSSIBLE
EN
INDIVIDUEL**


**POSSIBLE
EN
DISTANCIEL**

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Identifier et comprendre les émotions difficiles** au sein de l'équipe.
- **Adopter une posture managériale régulatrice** et sécurisante.
- **Intervenir de manière appropriée** pour préserver le climat de travail et la performance.



Prix

INTER : **300€ HT**
INTRA : **contactez nous**

PUBLIC

> **manager, encadrant ou responsable d'équipe**

PRE REQUIS

> **Être confronté à des tensions émotionnelles ou relationnelles**

PROGRAMME

1. Comprendre les émotions difficiles au travail

(apports théoriques : émotions, stress, réactions humaines – échanges guidés)

2. Décoder les signaux émotionnels dans l'équipe

((mini-ateliers, exercices ludiques, auto-diagnostics)

3. Agir face aux émotions difficiles

(jeux de rôle, mises en situation, plan d'action managérial)

METHODES PEDAGOGIQUES

- **Approche Ludo pédagogique** : jeux, mises en situation, mini défis.
- **Ateliers de co-construction et d'échanges de pratiques.**
- **Apports théoriques courts et illustrés**
- **Utilisation d'outils concrets et transférables sur le terrain.**

RESSOURCES PEDAGOGIQUES

- Supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Jeux variés
- Quizz en salle
- Tableau blanc, vidéo projecteur
- Support de formation

LE SUIVI

- Hotline avec le formateur pendant la formation
- Feuille de présence
- Attestation de fin de formation, de réalisation

LES EVALUATIONS

- Auto-évaluation en amont
- Évaluation en cours de formation (quizz, tests, exercices, mise en situation)
- Evaluation à chaud
- Evaluation à froid