



# CLARIFIER SON PROJET PROFESSIONNEL

ACCOMPAGNEMENT EMPLOI



DUREE

3 heures



DATES

-  
LIEUX

Contactez  
nous



INTER  
(min 4 pers)

-  
INTRA  
(max 12 pers)



  
POSSIBLE  
SUR  
MESURE

  
POSSIBLE  
EN  
INDIVIDUEL

  
POSSIBLE  
EN  
DISTANCIEL

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Clarifier ses aspirations, motivations et contraintes** professionnelles.
- **Identifier des pistes de métiers** cohérentes avec son profil.
- **Construire un projet professionnel** réaliste et mobilisateur.



INTER : **250€ HT**  
INTRA : **contactez nous**

### PUBLIC

> **toute personne engagée dans une démarche de recherche d'emploi**

### PRE REQUIS

> **Aucun prérequis**

## PROGRAMME

### 1. Mieux se connaître pour mieux choisir

Apports méthodologiques sur l'orientation professionnelle, auto-diagnostics ludiques et échanges guidés.

### 2. Explorer et valider ses pistes professionnelles

Méthodes d'analyse des métiers, exercices pratiques et travaux collaboratifs.

### 3. Structurer son projet professionnel

Formalisation du projet via ateliers pratiques, réflexion guidée et plan d'action personnel.

## METHODES PEDAGOGIQUES

- **Approche Ludo pédagogique** : jeux, mises en situation, mini défis.
- **Ateliers de co-construction et d'échanges de pratiques.**
- **Apports théoriques courts et illustrés**
- **Utilisation d'outils concrets et transférables sur le terrain.**

## RESSOURCES PEDAGOGIQUES

- Supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Jeux variés
- Quizz en salle
- Tableau blanc, vidéo projecteur
- Support de formation

## LE SUIVI

- Hotline avec le formateur pendant la formation
- Feuille de présence
- Attestation de fin de formation, de réalisation

## LES EVALUATIONS

- Auto-évaluation en amont
- Évaluation en cours de formation (quizz, tests, exercices, mise en situation)
- Evaluation à chaud
- Evaluation à froid