



PREVENIR LES RPS ET ACCOMPAGNER "LES SURVIVANTS" D'UN PSE

MANAGEMENT ET PILOTAGE



DUREE

14 heures
/
2 jours



DATES

-

LIEUX

Contactez
nous



INTER
(min 4 pers)

-
INTRA
(max 12 pers)

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre les impacts psychosociaux du **PSE** sur les collaborateurs restants.
- Mettre en œuvre une veille managériale active des RPS.
- Construire une culture de vigilance partagée.



Prix INTER : **1250€ HT**
INTRA : contactez nous

PUBLIC

> managers, chefs de service, RH.

PRE REQUIS

> Aucun

PROGRAMME

1 Comprendre le syndrome du survivant

- Emotions post-PSE : culpabilité, anxiété, défiance.
- Études de cas (Tchernobyl, grandes fusions, restructurations).

2 Identifier les signaux faibles des RPS

- Grille INRS : intensité du travail, autonomie, relations, valeurs, insécurité.
- Analyse des situations par le prisme du triangle de Karpman.

3 Mettre en place une culture de vigilance partagée

- Acteurs clés : managers, RH, CSE, SST.
- Organisation d'une cellule de veille (inspirée de la méthode Amélineau).

4 Accompagner avec justesse

- Théorie du care : écouter, soutenir, relier.
- Limites du rôle managérial et ressources mobilisables.

METHODES PEDAGOGIQUES

- Approche Ludo pédagogique : jeux, mises en situation, mini défis.
- Ateliers de co-construction et d'échanges de pratiques.
- Apports théoriques courts et illustrés
- Utilisation d'outils concrets et transférables sur le terrain.

RESSOURCES PEDAGOGIQUES

- Supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Jeux variés
- Quizz en salle
- Tableau blanc, vidéo projecteur
- Support de formation

LE SUIVI

- Hotline avec le formateur pendant la formation
- Feuille de présence
- Attestation de fin de formation, de réalisation

LES EVALUATIONS

- Auto-évaluation en amont
- Évaluation en cours de formation (quizz, tests, exercices, mise en situation)
- Evaluation à chaud
- Evaluation à froid




**POSSIBLE
SUR
MESURE**


**POSSIBLE
EN
INDIVIDUEL**


**POSSIBLE
EN
DISTANCIEL**