



# POSTURE BUSINESS : COMMUNIQUER AVEC CRÉDIBILITÉ ET INFLUENCE MANAGÉRIALE

COMMUNICATION ET LEADERSHIP



DURÉE

14 heures  
/  
2 jours



DATES

-  
LIEUX

Contactez  
nous



INTER  
(min 4 pers)

-  
INTRA  
(max 12 pers)

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Développer une posture professionnelle crédible et impactante.
- Communiquer avec assurance et influence dans leurs interactions managériales.
- Mobiliser et convaincre ses interlocuteurs dans des contextes complexes ou stratégiques.

€ Prix INTER : **1250€ HT**  
INTRA : contactez nous

### PUBLIC

> manager, cadre ou responsable d'équipe

### PRE REQUIS

> Avoir des interactions fréquentes avec ses équipes ou collègues

## PROGRAMME

### Comprendre la posture business et l'influence managériale

(apports théoriques : leadership, crédibilité, communication – échanges guidés)

### Renforcer son impact et sa crédibilité dans les interactions

(ateliers pratiques, mises en situation, exercices ludiques)

### Communiquer avec clarté et assertivité

(jeux de rôle, structuration du message, feedback collectif)

### Influencer et mobiliser sans autorité hiérarchique

(cas pratiques, simulations, plan d'actions individuel)

### Consolider son plan d'actions opérationnel et son impact

(co-développement, synthèse pratique, engagements individuels)

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Approche Ludo pédagogique : jeux, mises en situation, mini défis.
- Ateliers de co-construction et d'échanges de pratiques.
- Apports théoriques courts et illustrés
- Utilisation d'outils concrets et transférables sur le terrain.

## RESSOURCES PEDAGOGIQUES

- Supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Jeux variés
- Quizz en salle
- Tableau blanc, vidéo projecteur
- Support de formation

## LE SUIVI

- Hotline avec le formateur pendant la formation
- Feuille de présence
- Attestation de fin de formation, de réalisation

## LES EVALUATIONS

- Auto-évaluation en amont
- Évaluation en cours de formation (quizz, tests, exercices, mise en situation)
- Evaluation à chaud
- Evaluation à froid

POSSIBLE  
SUR  
MESURE

POSSIBLE  
EN  
INDIVIDUEL

POSSIBLE  
EN  
DISTANCIEL