



PRENDRE LA PAROLE AVEC ASSURANCE EN RÉUNION

COMMUNICATION ET LEADERSHIP



DUREE

3 heures



DATES

-
LIEUX

Contactez
nous



INTER
(min 4 pers)

-
INTRA
(max 12 pers)

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Clarifier son message et structurer une prise de parole** efficace en réunion.
- **S'exprimer avec assurance et légitimité**, même sous pression.
- **Gagner en impact** tout en s'adaptant aux dynamiques de groupe.



Prix

INTER : **300€ HT**
INTRA : **contactez nous**

PUBLIC

> **manager, collaborateur ou professionnel**

PRE REQUIS

> **Pas de pré-requis**

PROGRAMME

1. Comprendre les freins à la prise de parole en réunion

Peurs, croyances limitantes, enjeux de posture et de légitimité (apports théoriques)

2. Structurer une prise de parole claire et utile

Objectif, message clé, argumentation simple, préparation rapide

3. Développer une posture d'assurance à l'oral

Voix, regard, langage non verbal, gestion du trac

4. S'entraîner à prendre la parole avec impact

Jeux de rôle en conditions de réunion, feedbacks constructifs, ancrages pratiques

METHODES PEDAGOGIQUES

- **Approche Ludo pédagogique** : jeux, mises en situation, mini défis.
- **Ateliers de co-construction et d'échanges de pratiques.**
- **Apports théoriques courts et illustrés**
- **Utilisation d'outils concrets et transférables sur le terrain.**

RESSOURCES PEDAGOGIQUES

- Supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Jeux variés
- Quizz en salle
- Tableau blanc, vidéo projecteur
- Support de formation

LE SUIVI

- Hotline avec le formateur pendant la formation
- Feuille de présence
- Attestation de fin de formation, de réalisation

LES EVALUATIONS

- Auto-évaluation en amont
- Évaluation en cours de formation (quizz, tests, exercices, mise en situation)
- Evaluation à chaud
- Evaluation à froid




**POSSIBLE
SUR
MESURE**


**POSSIBLE
EN
INDIVIDUEL**


**POSSIBLE
EN
DISTANCIEL**