

VALORISER SON PARCOURS

ACCOMPAGNEMENT EMPLOI



DUREE

3 heures



DATES

-

LIEUX

Contactez
nous



INTER
(min 4 pers)

-
INTRA
(max 12 pers)



**POSSIBLE
SUR
MESURE**

**POSSIBLE
EN
INDIVIDUEL**

**POSSIBLE
EN
DISTANCIEL**

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Identifier ses compétences, expériences et réalisations** clés.
- **Structurer un discours clair et positif** sur son parcours.
- **Renforcer la confiance dans la présentation de soi.**



Prix INTER : **250€ HT**
INTRA : **contactez nous**

PUBLIC

> **toute personne engagée dans une démarche de recherche d'emploi**

PRE REQUIS

> **Aucun prérequis**

PROGRAMME

1. Identifier et nommer ses compétences

Apports théoriques sur les compétences, exercices ludiques d'auto-analyse et échanges collectifs.

2. Donner du sens à son parcours

Méthodes de valorisation, ateliers pratiques et mises en situation simples.

3. S'exprimer avec clarté et assurance

Entraînements oraux, feedbacks bienveillants et ajustements personnalisés.

METHODES PEDAGOGIQUES

- **Approche Ludo pédagogique** : jeux, mises en situation, mini défis.
- **Ateliers de co-construction et d'échanges de pratiques.**
- **Apports théoriques courts et illustrés**
- **Utilisation d'outils concrets et transférables sur le terrain.**

RESSOURCES PEDAGOGIQUES

- Supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Jeux variés
- Quizz en salle
- Tableau blanc, vidéo projecteur
- Support de formation

LE SUIVI

- Hotline avec le formateur pendant la formation
- Feuille de présence
- Attestation de fin de formation, de réalisation

LES EVALUATIONS

- Auto-évaluation en amont
- Évaluation en cours de formation (quizz, tests, exercices, mise en situation)
- Evaluation à chaud
- Evaluation à froid