

IA & PRODUCTIVITÉ : GAGNER DU TEMPS ET SE CONCENTRER SUR L'ESSENTIEL



DUREE

14
heures
/
2 jours



DATES

-
LIEUX

Contactez
nous



INTER
(min 4 pers)

-
INTRA
(max 12 pers)

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Identifier les tâches pouvant être optimisées ou automatisées grâce à l'IA.
- Utiliser des outils d'IA pour gagner en efficacité et concentration.
- Intégrer l'IA dans son quotidien professionnel de manière éthique et sécurisée.



Prix INTER : **1100€ HT**
INTRA : contactez nous

PUBLIC

> tout public

PRE REQUIS

> Connaissances de base en informatique et navigation sur internet

PROGRAMME

1. Comprendre les principes de l'IA appliqués à la productivité

Apports théoriques, échanges sur cas professionnels, démonstrations

2. Découvrir et tester les outils d'IA pour automatiser des tâches

Exercices pratiques, mises en situation, ateliers collaboratifs

3. Optimiser son temps et se concentrer sur l'essentiel

Jeux pédagogiques, techniques d'organisation, plan d'actions individuel

4. Sécuriser l'usage de l'IA et anticiper les enjeux éthiques

Simulations concrètes, bonnes pratiques, feedback collectif

METHODES PEDAGOGIQUES

- Approche Ludo pédagogique : jeux, mises en situation, mini défis.
- Ateliers de co-construction et d'échanges de pratiques.
- Apports théoriques courts et illustrés
- Utilisation d'outils concrets et transférables sur le terrain.

RESSOURCES PEDAGOGIQUES

- Supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Jeux variés
- Quizz en salle
- Tableau blanc, vidéo projecteur
- Support de formation

LE SUIVI

- Hotline avec le formateur pendant la formation
- Feuille de présence
- Attestation de fin de formation, de réalisation

LES EVALUATIONS

- Auto-évaluation en amont
- Évaluation en cours de formation (quizz, tests, exercices, mise en situation)
- Evaluation à chaud
- Evaluation à froid



**POSSIBLE
SUR
MESURE**

**POSSIBLE
EN
INDIVIDUEL**

**POSSIBLE
EN
DISTANCIEL**