



PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC AVEC IMPACT, ASSURANCE ET CRÉDIBILITÉ

COMMUNICATION ET LEADERSHIP



DURÉE

14 heures
/
2 jours



DATES

LIEUX

Contactez
nous



INTER
(min 4 pers)

INTRA
(max 12 pers)

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Structurer et délivrer une prise de parole claire et impactante.
- Renforcer son assurance et sa crédibilité à l'oral.
- Adapter sa communication orale aux publics et aux contextes.



INTER : **1250€ HT**
INTRA : contactez nous

PUBLIC

> tout public

PRE REQUIS

> Être amené à prendre la parole en public ou en réunion

PROGRAMME

1. **Les fondamentaux de la prise de parole en public**
(apports théoriques : communication orale, crédibilité, impact – échanges guidés)
2. **Développer assurance, posture et présence**
(exercices corporels et vocaux, ateliers ludiques, auto-diagnostics)
3. **Structurer un message clair et mémorable**
(cas pratiques, entraînements, feedback collectif)
4. **Gérer le stress et les situations sensibles**
(mises en situation, jeux de rôle, techniques concrètes)
5. **S'entraîner et progresser par la pratique**
(simulations filmées ou mises en situation, plan d'actions individuel)

METHODES PEDAGOGIQUES

- Approche Ludo pédagogique : jeux, mises en situation, mini défis.
- Ateliers de co-construction et d'échanges de pratiques.
- Apports théoriques courts et illustrés
- Utilisation d'outils concrets et transférables sur le terrain.

RESSOURCES PEDAGOGIQUES

- Supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Jeux variés
- Quizz en salle
- Tableau blanc, vidéo projecteur
- Support de formation

LE SUIVI

- Hotline avec le formateur pendant la formation
- Feuille de présence
- Attestation de fin de formation, de réalisation

LES EVALUATIONS

- Auto-évaluation en amont
- Évaluation en cours de formation (quizz, tests, exercices, mise en situation)
- Evaluation à chaud
- Evaluation à froid

POSSIBLE
SUR
MESURE

POSSIBLE
EN
INDIVIDUEL

POSSIBLE
EN
DISTANCIEL