



MOBILISER L'ÉMOTION POUR FAVORISER L'APPRENTISSAGE



DUREE

3 heures



DATES

**-
LIEUX**

**Contactez
nous**



INTER
(min 4 pers)

**-
INTRA**
(max 12 pers)

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **Comprendre l'impact des émotions** sur l'apprentissage et la mémorisation.
- **Intégrer des activités émotionnelles et ludiques** pour renforcer l'engagement.
- **Créer des séquences interactives et participatives** favorisant l'ancrage des apprentissages.



Prix INTER : **300€ HT**
INTRA : **contactez nous**

PUBLIC

> formateur, animateur ou manager formateur

PRE REQUIS

> Pas de pré requis

PROGRAMME

1. Rôle des émotions dans l'apprentissage

Apports théoriques sur émotion, mémoire et motivation, échanges d'expériences

2. Identifier et utiliser les leviers émotionnels

Jeux, mises en situation, mini-scénarios, théâtre et actions

3. Expérimenter et animer avec émotion

Mises en pratique, feedback collectif, observation et adaptation des activités

METHODES PEDAGOGIQUES

- **Approche Ludo pédagogique : jeux, mises en situation, mini défis.**
- **Ateliers de co-construction et d'échanges de pratiques.**
- **Apports théoriques courts et illustrés**
- **Utilisation d'outils concrets et transférables sur le terrain.**

RESSOURCES PEDAGOGIQUES

- Supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Jeux variés
- Quizz en salle
- Tableau blanc, vidéo projecteur
- Support de formation

LE SUIVI

- Hotline avec le formateur pendant la formation
- Feuille de présence
- Attestation de fin de formation, de réalisation

LES EVALUATIONS

- Auto-évaluation en amont
- Évaluation en cours de formation (quizz, tests, exercices, mise en situation)
- Evaluation à chaud
- Evaluation à froid




**POSSIBLE
SUR
MESURE**


**POSSIBLE
EN
INDIVIDUEL**


**POSSIBLE
EN
DISTANCIEL**