

BIENVENUE

FORMATIONS ET CONSEIL RH

Développer les talents. Structurer les organisations.
Révéler les potentiels.

**» Des formations humaines,
concrètes et ludiques, au service
des compétences et des
personnes.**

**Intéressé(es) ?
Contactez -nous**



06 04 53 54 08



dgls-developpement.fr



contact@dgls-developpement.fr



Jeux pédagogiques ✓
Mises en situation immersives ✓
Intelligence collective ✓
Apprentissage par l'émotion ✓

On ne se contente pas de transmettre. On fait vivre l'expérience.

” Apprendre avec plaisir est notre moteur, l'accompagnement sur-mesure est notre guide. Ensemble, nous faisons grandir vos compétences.

Bienvenue !

Progresser différemment c'est possible



VUE D'ENSEMBLE



CLIQUEZ SUR LE TITRE POUR Y ACCÉDER

LE MOT DE LA FONDATRICE	-----	4
A PROPOS	-----	5
MA PEDAGOGIE	-----	6
MES ENGAGEMENTS	-----	7
MES VALEURS	-----	8
LES SOLUTIONS	-----	9
LA FORMATION PROFESSIONNELLE	-----	10
LES FORMATIONS PHARES	-----	11
L'ACCOMPAGNEMENT EMPLOI	-----	12
BILAN ET ORIENTATION	-----	13
L'EXTERNALISATION RH	-----	14
CHIFFRES CLES ET TEMOIGNAGES	-----	15
MODALITES SPECIFIQUES	-----	16



LE MOT DE LA FONDATRICE



Sofia DOUGLAS
Fondatrice DGLS Développement



La formation peut être à la fois exigeante, profondément humaine, vivante et amusante.

Je conçois et j'anime les formations en m'appuyant sur :

- **l'écoute, la bienveillance**
- **l'expérience** du terrain
- la **pédagogie active** et la **ludopédagogie**
- Une **approche centrée sur la personne**



- 15+ ans en RH (PME, ETI, grandes organisations, industrie, conseil RH)
- Expertise en Développement des compétences, accompagnement managérial, transformation organisationnelle, climat social
- Passion pour le théâtre et la pédagogie active : jeux pédagogiques, escape game, scénarios immersifs



Dynamique et Naturelle, je transmets avec incarnation et passion, rire et rigueur.

A PROPOS

Qui Sommes-nous ?

DGLS Développement est un organisme de formation indépendant et un cabinet de conseil RH spécialisé dans les domaines suivants:

Management et pilotage	Communication Leadership	Pédagogie	Développement personnel	Ressources Humaines	Bureautique	Démarches emploi/études
------------------------	--------------------------	-----------	-------------------------	---------------------	-------------	-------------------------

Entreprise, multinationale, indépendant ou particulier je vous accompagne dans vos transformations

Des formations et accompagnements **humains, engageants et opérationnels**, où l'**expérience, le jeu et le sens** sont au cœur des apprentissages.

Des **parcours modulables**, pensés pour une **montée en compétences durable** et directement **applicable**.

”
On apprend mieux, quand on expérimente, quand on se sent impliqué et quand on s’amuse



MA PEDAGOGIE

J'ai fait le choix d'une **pédagogie active et ludique**, fondée sur l'**expérimentation**,
l'**intelligence collective** et l'**émotion** comme leviers d'apprentissage.



Les formations et accompagnements alternent apports théoriques, mises en situation, jeux pédagogiques, études de cas et temps d'échanges.

Cette approche favorise l'**ancrage des connaissances, la prise de confiance et l'autonomie** des apprenants.



Les enjeux

Répondre aux défis humains et organisationnels en développant des compétences utiles, concrètes et immédiatement mobilisables.

Les objectifs

Transformer les compétences en résultats concrets : efficacité accrue, meilleure communication et impact mesurable.



L'impact attendu

- **Expérimenter**
- **Ressentir**
- **Questionner**
- **Pratiquer**
- **Prendre du recul**
- **Donner du sens**



MES ENGAGEMENTS



”

**Honnêteté,
respect et
excellence,
c'est ma
promesse,
pour vous et
avec vous.**

Intégrité & Transparence

Honnêteté et clarté dans tout ce que je fais, pour que vous puissiez avancer en toute confiance.

Responsabilité & Qualité

J'assume pleinement nos missions et veille à ce que chaque action respecte les exigences de qualité et de sécurité.

Respect et Confiance

Je traite chacun avec considération et protège vos informations, pour bâtir une relation solide et fiable.

Écoute et Satisfaction

Vos besoins au cœur de mon action, pour vous garantir un accompagnement efficace et votre entière satisfaction



MES VALEURS

Chez DGLS Développement, l'amusement, le jeu et la bienveillance ne sont pas des à-côtés : ce sont de véritables leviers d'engagement, de confiance et de progression.



Apprendre avec plaisir

Le jeu et la ludopédagogie stimulent l'engagement, la participation et la mémorisation.



Cadre sécurisant et bienveillant

La confiance et le droit à l'erreur permettent à chacun d'oser et de progresser.



Humain avant tout

Chaque parcours est respecté, chaque personne est considérée dans sa singularité.



Pédagogie innovante et active

Expérimentation, intelligence collective et outils créatifs favorisent un apprentissage durable.



Du sens et du concret

Des formations utiles, applicables et ancrées dans les réalités professionnelles.



Autonomie et confiance

Accompagner chacun vers plus d'assurance, de responsabilité et de pouvoir d'agir.



Ancré dans la réalité

Des contenus concrets, applicables immédiatement, en lien avec les situations vécues



LES SOLUTIONS

Des Solutions sur Mesure

Que vous soyez une entreprise ou un particulier, je propose des solutions adaptées au terrain pour vous : des formations inter, intra ou sur-mesure, des accompagnements RH sur-mesure, et même du conseil pour vos projets.



1

La formation professionnelle

- **Management, communication, soft skills, pédagogie, RH et bureautique.**
- Des formations **concrètes, participatives et applicables.**
- En **inter, intra** entreprise ou **sur-mesure**

2

L'accompagnement Emploi-Orientation

- Boostez la **carrière** de vos collaborateurs ou bénéficiaires
- Aider chacun à **clarifier son projet, valoriser ses compétences** et retrouver **confiance**.
- Coaching concret, **individualisé** et **dynamique**

3

Conseil et externalisation RH

- Un accompagnement **opérationnel** pour **structurer, améliorer** et **sécuriser** vos pratiques RH.



Les solutions proposées sont conçus pour accompagner chaque client vers la réussite de ses projets. Ils combinent expertise, créativité et efficacité afin de répondre aux besoins spécifiques tout en générant une réelle valeur ajoutée. Chaque service proposé reflète mon engagement à fournir des solutions concrètes, adaptées et durables, permettant à mes clients de se concentrer sur leur développement en toute confiance.



Sommaire



LA FORMATION PROFESSIONNELLE

Allier plaisir d'apprendre et résultats concrets

Nos formations couvrent les compétences humaines, managériales et opérationnelles nécessaires à la performance durable des équipes.

En savoir plus



DES MODULES CLES EN
MAIN OU SUR MESURE

EN INTRA ENTREPRISE OU
EN INTER ENTREPRISE

EN PRESENTIEL ET EN
DISTANCIEL

EN INDIVIDUEL
OU EN GROUPE

DES PARCOURS DE 3H à
5 JOURS

LUDOPEDAGOGIE
(IMMERSION, ESCAPE
GAME, JEUX)

ANALYSE DE BESOIN EN
AMONT AUDIT /
DIAGNOSTIC

UN SUIVI D'ACQUISITION
DES COMPETENCES



Les Modules Flash Déclat – 3 heures

Initier une réflexion, déclencher une prise de conscience et ouvrir de nouvelles perspectives.



Les Modules Boost Exploration – 1 à 3 jours

Développer rapidement des compétences et ancrer de nouvelles pratiques.



Les Parcours Signature Transformation – 4 à 5 jours

Travailler en profondeur sur les postures et les dynamiques collectives.



LES FORMATIONS PHARES

Des parcours conçus pour allier exigence, pédagogie active et transformation concrète sur le terrain.

- ✓ **Approche opérationnelle**
- ✓ **Ludopédagogie & intelligence collective**
- ✓ **Mesure d'impact et ancrage durable**

**+ 130
formations
disponibles**

Management et pilotage	Communication Leadership	Pédagogie	Développement personnel	Ressources Humaines	Bureautique	Emploi
------------------------	--------------------------	-----------	-------------------------	---------------------	-------------	--------

MANAGEMENT

Manager sous tension : émotions, conflits et résilience managériale

 **Boost** : 2 jours

Tarif Inter HT / pers
1250 €

Transformer la pression en levier de performance et renforcer sa posture face aux situations sensibles.

COMMUNICATION

Développer son charisme et son impact dans ses interactions

 **Boost** : 2 jours

Tarif Inter HT / pers
1250 €

Affirmer sa présence, renforcer son influence et marquer positivement ses interactions.

PEDAGOGIE

Former autrement : La ludopédagogie au service de l'engagement

 **Transformation** ; 4 jours

Tarif Inter HT / pers
2300 €

Transformer ses formations en expériences vivantes, interactives et durablement mémorables.

DEVELOPPEMENT

Comprendre et réguler ses émotions

 **Flash** : 3 heures

Tarif Inter HT / pers
300 €

Développer son intelligence émotionnelle pour agir avec justesse et sérénité.

RH

Les bases des Ressources Humaines pour non-RH

 **Boost** : 2 jours

Tarif Inter HT / pers
1350 €

Maîtriser les fondamentaux RH pour sécuriser ses pratiques et gagner en légitimité.

BUREAUTIQUE

Découvrir l'IA pour le travail quotidien

 **Flash** : 3 heures

Tarif Inter HT / pers
250 €

Comprendre et utiliser l'IA pour gagner en efficacité et simplifier ses tâches professionnelles.

Découvrez l'ensemble de nos formations et téléchargez notre catalogue complet sur :

www.dglS-développement.fr



L'ACCOMPAGNEMENT EMPLOI

Vous traversez une période de transition professionnelle ?

Recherche d'emploi, reconversion, évolution ou nouveau projet : cet accompagnement vous aide à clarifier vos objectifs, valoriser vos compétences et retrouver une dynamique professionnelle alignée avec vos aspirations.

En savoir
plus



Retrouver un emploi

Structurer sa recherche, valoriser ses compétences et gagner en impact face aux recruteurs.



Changer de voie ou évoluer

Prendre du recul, clarifier ses envies professionnelles et construire un projet réaliste et motivant.

Valoriser son parcours

Identifier ses forces, renforcer sa confiance et apprendre à mieux présenter son expérience et sa valeur ajoutée.

Accompagnement VAE

Structurer son dossier, valoriser son expérience et sécuriser les différentes étapes du parcours de validation.

L'accompagnement repose sur :

- une analyse réaliste du parcours et des compétences
- un travail sur la posture et la confiance professionnelle
- des mises en situation concrètes
- des outils directement utilisables dans les démarches de recherche d'emploi

Pour un devis personnalisé, contactez nous



**L'objectif :
permettre à
chacun de
retrouver une
dynamique
professionnelle
durable.**



BILANS ET ORIENTATION

Clarifiez vos choix, découvrez vos talents et construisez un projet motivant et concret, avec l'expertise DGLS Développement.

Des Solutions avantageuses

En savoir plus



2 SÉANCES | 1-2 SEMAINES

BILAN CONSEIL

400 € HT

✓ *“J’ai une idée claire de ce que je veux faire plus tard, je souhaite connaître les meilleures voies d’accès pour y parvenir.”*



5 SÉANCES | 4-5 SEMAINES

BILAN D'ORIENTATION

650€ HT

✓ *“Je ne sais pas vers quels domaines ni vers quelles études m’orienter. J’ai besoin d’un bilan d’orientation.”*



8 SÉANCES | 8-9 SEMAINES

BILAN AVANCE

1200€ HT

✓ *“Je n’arrive pas du tout à me projeter dans mon avenir, j’ai besoin de témoignages concrets pour m’orienter.”*



- ✓ **Projet clair et motivant pour chaque participant**
- ✓ **Rencontres métiers et conseils experts pour un plan personnalisé**
- ✓ **Accompagnement durable jusqu’à l’action concrète**



Sommaire



CONSEIL ET EXTERNALISATION RH

DGLS Développement propose des solutions RH sur mesure, combinant expertise, réactivité et flexibilité pour répondre aux besoins spécifiques des TPE, PME et filiales de groupe de tout secteur d'activité.

En savoir plus



GESTION RH

Externalisez vos tâches RH quotidiennes : paie, contrats, suivi administratif, pour vous concentrer sur vos priorités stratégiques.



DIAGNOSTIC ET CONSEIL RH

Évaluez vos pratiques, identifiez les points d'amélioration et recevez des recommandations concrètes pour vos équipes et votre organisation.



FORMATION DES RH

Formez vos collaborateurs aux bonnes pratiques RH : recrutement, management, droit du travail et optimisation des processus.

Pour un devis gratuit, contactez nous



- ✓ **Gain de temps** : vos équipes se concentrent sur le cœur de votre activité
- ✓ **Performance durable** : optimisation de vos process RH
- ✓ **Sécurité juridique** : conformité et bonnes pratiques garanties



CHIFFRES ET TEMOIGNAGES

136

Formations
catalogues

7

domaines
d'expertise

208

Stagiaires
formés

98,2%

Taux
Satisfaction



À l'issue de chaque formation, les participants partagent leur ressenti de manière anonyme.



*"Formation dynamique et concrète.
On repart avec des outils
directement utilisables."*



*"Une approche ludique qui facilite
vraiment l'apprentissage."*



*"Formatrice à l'écoute, bienveillante
et très dynamique."*



*"Un cadre rassurant qui permet de
participer et d'oser."*



MODALITES SPECIFIQUES

Faire financer sa formation

• Les OPCO



les Opérateurs de Compétences sont des organismes agréés par l'État qui permettent de financer des actions de formation pour les entreprises. Il existe 11 OPCO qui se répartissent différents secteurs d'activité.

• Les FAF



Organismes qui gèrent le financement des formations pour les travailleurs indépendants. Il en existe deux Le FIF-PL (Fonds interprofessionnel de formation des professionnels libéraux) et l'AGEFICE (chefs d'entreprises /dirigeants non salariés et leurs conjoints collaborateurs ou associés).

• Le CPF



Le Compte Personnel de Formation est utilisable par tout salarié, tout au long de sa vie active, y compris en période de chômage, pour suivre une formation qualifiante ou certifiante.

Conditions, modalités et délais d'accès:

- **L'Accès à une session de formation** est possible jusqu'à la veille du démarrage en fonction des places disponibles.
- **La formation en inter - entreprise: DGLS DEVELOPPEMENT** veille à s'assurer de la conformité des salles qu'elle met à disposition.
- **Accessible aux personnes en situation de handicap :** contactez-nous.
- **Hébergement, restauration, transport :** Une liste des hébergements et des points de restauration à proximité du centre sont transmis avec chaque convocation par mail.



DGLS
Développement est
en cours de
certification
QUALIOP

MERCI A BIENTÔT

Développer les talents. Structurer les organisations.
Révéler les potentiels.

**” On apprend mieux quand on se
sent écouté, impliqué et acteur de
son évolution.**

**Intéressé(es) ?
Contactez -nous**



06 04 53 54 08



dgl-s-developpement.fr



contact@dgl-s-developpement.fr