



(RE)DEVENIR UN LEADER HUMAIN ET AFFRIME APRES UN PSE

COMMUNICATION ET LEADERSHIP



DUREE

14 heures
/
2 jours



DATES

-

LIEUX

Contactez
nous



INTER
(min 4 pers)

-
INTRA
(max 12 pers)

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Renforcer l'assertivité managériale dans un contexte de transformation.
- Travailler la gestion des émotions (les siennes, celles des autres).
- Repenser son leadership post-crise.



Prix

INTER : **1250€ HT**
INTRA : contactez nous

PUBLIC

> managers, chefs de service

PRE REQUIS

> Pas de pré-requis

PROGRAMME

1 Affirmer son rôle avec justesse

- Posture assertive vs passive ou agressive.
- Gestion des tensions hiérarchiques et transversales.

2 Gérer ses propres émotions et celles de l'équipe

- Les 5 compétences clés de Goleman.
- Outils d'auto-régulation émotionnelle.

3 Se reconstruire comme leader

- Travail sur sa vision personnelle du leadership.
- Alignement tête – cœur – tripes : exercices introspectifs.

METHODES PEDAGOGIQUES

- Approche Ludo pédagogique : jeux, mises en situation, mini défis.
- Ateliers de co-construction et d'échanges de pratiques.
- Apports théoriques courts et illustrés
- Utilisation d'outils concrets et transférables sur le terrain.

RESSOURCES PEDAGOGIQUES

- Supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Jeux variés
- Quizz en salle
- Tableau blanc, vidéo projecteur
- Support de formation

LE SUIVI

- Hotline avec le formateur pendant la formation
- Feuille de présence
- Attestation de fin de formation, de réalisation

LES EVALUATIONS

- Auto-évaluation en amont
- Évaluation en cours de formation (quizz, tests, exercices, mise en situation)
- Evaluation à chaud
- Evaluation à froid



POSSIBLE
SUR
MESURE



POSSIBLE
EN
INDIVIDUEL



POSSIBLE
EN
DISTANCIEL